四十五载厨心不改 锅碗瓢盆情暖人心

——记全国优秀厨师单玉明

本报记者 **周碧娇** 文/图

单玉明正在烹饪。

赣菜的辣,是江西人骨子里的爽朗;炖煮的慢,是岁月沉淀的耐心。

在宜春,有这样一位烹饪大师,他不仅用锅铲炒出了食物的美味,更用匠心传承了赣菜的精髓。他,就是宜春市老年大学烹饪教师、全国优秀厨师——单玉明。

3月30日,在央视综合频道播出的《三餐四季江西篇美食文旅节目中,他制作的一道色泽红亮、肉质鲜嫩的慈化鸡,瞬间唤醒了大家的味蕾。这道慈化鸡,不仅是他烹饪技艺的代表作,更是他热爱赣菜的体现。

这并不是单玉明第一次登上央视的舞台。早在2021年8月,央视美食节目《美食中国》就曾拍摄过他制作慈化鸡的全过程,让他的烹饪技艺得到了更广泛的认可。

柴米油盐里的执着

"我从事烹饪行业45年,锅铲与铁锅的每一次碰撞,都是我对烹饪最虔诚的对话。"单玉明说,"食物不仅是果腹之需,更是情感的纽带、文化的传承。"

1963年,单玉明出生于袁州区慈化镇的一个商业世家。祖母烹饪技术颇有名气,她炖慈化鸡的香气总能飘满整个院子。祖母说:"好菜要有魂,魂就是食材的本味。"这句话成了单玉明一生的信条。

1981年,高中毕业的单玉明考取了宜春地区技工学校烹饪专业,从此踏上了专业烹饪之路。经过两年的系统学习,他成为一名专业厨师。然而,他并未满足于此,而是继续拜名厨为师,不断汲取烹饪的精髓。1985年,他更是参加了原商业部在成都举办的高级厨师培训班,进一步提升了自己的烹饪技艺。

凭借虚心好学和刻苦钻研的精神,单玉明的厨艺得到了业界的广泛认可。1990年,他在全省青工烹饪技术大赛中夺得第一名,同年11月又在全国青工烹饪技术大赛中荣获银奖。1991年,他更是晋升为特级厨师,被中华全国总工会授予"五一劳动奖章"和"全国优秀厨师"荣誉称号。

灶台边的温情

单玉明的烹饪技艺堪称一流。他坚持用最朴实的调料——醋的酸、椒的辣、鸡汤的鲜,去唤醒食材的生命,用匠心守住赣菜的精髓,让它历久弥新。

除了精通赣菜外,他还擅长制作川菜、湘菜,对粤菜及淮扬菜也有独到见解。制作西式糕点、面包等,他也是得心应手。

2018年,他开始在市老年大学担任烹饪教师,至今已有8年。他总是在课堂上强调:"做菜要讲究原汤入原味,不要添加五花八门的调味品,否则会破坏食材本身的美味。"

针对老年人消化能力较弱的特点,单玉明对教学内容进行了调整,将炖、煮、烧、焖等烹饪方式作为重点教学技巧。如今,他教授的学员已经遍布宜春的各个角落,有的学员自己创业成了饭店老板,有的则成了家族年夜饭的掌勺"大厨"。

"做菜如做人,火候到了,味道自然也就对了。"这是单玉明常对学员说的话。他说,看到学员们学会一道菜后眼里出现的亮光,或是听说学员们为家人掌勺的故事,这种成就感比任何奖项都珍贵。

烟火中的幸福

除了钻研烹饪技艺外,单玉明还热心公益事业。今年1月,他承包运营的袁州区秀江街道秀江社区幸福食堂正式开业,为60岁及以上的老人提供了不同标准的优惠套餐,其中两荤一素一汤的套餐价格仅7元。

"我运营这家幸福食堂,主要是希望给小区的老人带来实实在在的方便,让他们吃得健康、吃得放心。"谈及承包运营幸福食堂的初衷时,单玉明笑着表示,"10元左右一份的套餐或许赚不了钱,但邻居大爷一句'这鸡汤有老家味儿',便让我觉得值了。饮食之道,终究是'人情味'最难得。"

单玉明45年厨心未改,他将职业变成热爱,又用热爱温暖他人。他总说,自己是幸运的,希望能让更多人尝到赣菜的底蕴,更多老人吃上热乎的饭,更多年轻人接过这把锅铲。因为厨房里的烟火气,永远是一个家、一座城最温暖的风景。

学习雷锋 奉献他人

赣州银行宜春分行

服务进医院解患者之急

近日,赣州银行宜春分行营业部的工作人员携带移动办公设备,专程前往宜春市人民医院急诊科,为一名因工伤住院的急诊患者现场办理了银行流水打印业务,助力其快速推进工伤鉴定流程。

据了解,该患者因突发工伤事故入院治疗,急需提交银行流水等材料以申请工伤鉴定及后续理赔。然而,患者本人行动不便且家属不熟悉业务流程,材料准备陷入困境。得知这一情况后,赣州银行宜春分行营业部立即启动"特事特办"服务机制,派出工作人员前往医院。在核实患者身份信息、确认委托意愿后,工作人员现场为其打印并加盖了银行流水证明,全程仅耗时20分钟。

"没想到银行能直接来病房办理业务,真是太感谢了!"患者家属握着工作人员的手连声道谢。

(郭 庆)

宜春市邮政分公司

开展"弘扬雷锋精神"党日活动

近日,宜春市邮政分公司寄递生产党支部开展"弘扬雷锋精神 争做新时代先锋"主题党日活动,通过"红色报刊品读+主题党课宣讲"的模式,为党员职工带来一场涤荡心灵的精神洗礼。

活动现场,该公司精心陈列了《人民日报》《光明日报》等十余种刊载了雷锋事迹的珍贵报刊,带领党员职工现场品读永不褪色的榜样故事。党支部书记付忠则以《学习雷锋精神,争做新时代先锋》为题,结合行业特点,深入阐释雷锋精神与邮政为民服务的血脉联系,号召全体党员以"螺丝钉精神"深耕寄递主业,用"永不生锈的奉献"践行国企担当。参与活动的党员们纷纷表示,将在"快递进村""保通保畅"等重点工作中争当先锋,让每辆邮车都载满为民服务的真情,让每个快递都显现着新时代的雷锋故事。

(邓群辉 姚 强)

携手同行 让爱无"碍"

邵尔康

近日,宜春市第三人民医院儿童康复部相关人员走进宜春职业技术学院,通过多元化的互动形式,为师生们带来了一场关于孤独症知识的普及课。

活动现场,专家讲解了孤独症谱系障碍的核心症状、发病机制及治疗方法。内容涵盖诊断标准解析、早期干预黄金期的重要性以及如何构建完善的社会支持体系等专业知识。

志愿者分享环节,长期服务孤独症儿童的志愿者李婷同学分享了她与孤独症儿童之间的故事。

活动尾声,在《追光者》的温暖旋律中,全场师生共同点亮灯光。现场同学纷纷表示,这次活动让他们深入了解了孤独症,自己将投身于孤独症的志愿服务中,陪伴、关心孤独症儿童。

近日,奉新县赤岸镇华林社区联合辖区幼儿园开展"护河道 爱家园"志愿服务活动。活动中,社区志愿者和幼儿园小朋友来到潦河边,清理河岸游园垃圾,为生活环境清洁美容,以实际行动传承雷锋精神。 (吴传媛 金 星 摄)

"安全小铺"进山乡 积分兑出大安全

京芳宜

近日,袁州区飞剑潭乡山塘村村民广场热闹非凡,市公安局交警支队袁州大队精心打造的"安全小铺"正式开业。市公安局驻山塘村工作队和交警支队袁州大队的民警成了小铺的"售货员",村民们手持交通安全积分,兑换到了电饭煲、安全头盔等实用好礼,欢声笑语回荡在广场上。

积分兑礼品 活动形式新

"攒了一个多月的积分,给老伴换了个电饭煲!"该村村民李某拿着新兑换的电饭煲高兴地说。在"安全小铺"里,商品价签标注的不是价格,而是"安全出行分值":一年内驾驶证无违法行为积1分,电动车规范上牌积0.5分,戴头盔出行积0.1分。这种别出心裁的积分兑换方式,让村民们在收获实惠的同时,也将交通安全规则牢记于心。

宣传接地气 警示入人心

袁州交警将交通安全课讲成"家常话"。播放的警示教育片中,未戴头盔引发的事故画面,让不少村民攥紧了手心。村民周大妈感慨道:"以前觉得山路车少,不用守规矩,现在可不敢这么想了。"她边说边把刚兑换的儿童头盔,仔细地戴在孙女头上。大篷车上,交警自编的采茶戏融入"三轮车不载人"提醒,方言快板敲出"喝酒莫碰方向盘"的警示,让交通安全知识以更接地气的方式走进村民心里。

服务有温度 警民一家亲

在山塘村,袁州交警的服务温暖人心。女警们耐心地教老人兑换积分,男警们帮村民解决考证换证难题。该村村民老陈的农用三轮车反光贴掉了,交警立即从巡逻车里拿出新贴纸,帮他粘牢。老陈感动地说:"这些年轻人做事踏实,比自家侄子还贴心。"

袁州交警借助"安全小铺"这一载体,用"小积分"撬动"大安全",让交通法规化为群众看得见、摸得着的实惠。随着"乡村小铺兑安全,交通安全'趣'宣传"这一模式的深入推进,平安出行的理念,正扎根山乡的每一寸土地上。

社会扫描

拖欠引纠纷 调处解"薪"愁

近日,在市公安局新田派出所民警的耐心调解下,一起牵扯到三方利益的民间纠纷得以化解。

日前,袁州区天台镇村民欧阳到新田派出所报警称,新田镇新田村村民刘某拖欠了他2万多元工钱,希望民警能帮他拿回属于自己的血汗钱。

据了解,欧阳经刘某介绍,于2023年为该镇一村民建造房子。房子于2024年建好,但欧阳却没有拿到工钱。他找该房主讨要工钱时,房主却说工钱已如数付给了刘某,而刘某却说房主并未将工钱付清。由于双方未谈拢,欧阳遂到派出所报警。

民警了解情况后,立即与刘某取得联系,并和欧阳一起到房主家了解情况。民警和村干部通过当事三方对质、丈量房屋建筑面积、计算工价等方式,核算出该房屋建造工钱后,本着实事求是、公平合理的原则,耐心细致地做刘某和欧阳的工作,对双方各执一词的说法进行剖析、说服。

经过6个多小时的调解,刘某同意支付欧阳应得的工钱。一起剑拔弩张的纠纷得以化解。 (李 毓)

少女赶考发生事故 铁骑书写暖心故事

高职单招考试当天,18岁考生吴同学在前往考场途中遭遇了惊魂一幕。

当天7时40分,她骑着电动车奔赴位于7公里以外的袁州学校考场,行至宜春中心城区万载路与高士北路交叉路口时,与一辆小车相撞。巨大的冲击力使她连人带车摔倒,手脚擦伤,电动车也严重受损。当时距离开考仅剩1个多小时,吴同学满心绝望。

此时,市公安局交警支队宜阳大队北湖中队铁骑队员张乐巡逻至此。他迅速勘查现场,将故障车推至路边,随后驾驶警用摩托,拉响警笛,载着吴同学驶向考场。8时17分,吴同学安全抵达考场。

(记者 张梅玲)

男子跳河轻生 民警紧急救援

近日,宜丰县城白泽湖区域突发惊险一幕。一名年轻男子情绪失控,站在湖边栏杆外,试图跳湖轻生。现场气氛紧张,稍有不慎,男子便可能坠入湖中。

当日20时30分,宜丰县公安局特巡警大队接到群众报警称,其儿子与家人发生激烈冲突后,情绪极度不稳定,跑到白泽湖欲轻生,急需民警救援。接警后,特巡警队员迅速赶赴现场。到达现场时,只见轻生男子已冲出栏杆外,情绪激动,不仅将身上衣物脱去,还大喊着"别过来",现场形势万分危急。

"不能刺激他!"特巡警队员宁芳当机立断,迅速脱下警服,伪装成路人,小心翼翼地慢慢靠近轻生男子。在紧要关头,宁芳箭步上前,死死扣住男子。与此同时,其他同事也迅速冲上来接应。在大家的齐心协力下,该男子成功被拉回路面。

经了解,该男子因家庭矛盾一时想不开,才做出如此危险的举动。

(宜 轩)

醉驾上路 代价沉重

近日,在万载县白良镇白良敬老院路段,市公安局交警支队万载大队三兴中队民警在开展例行检查时,一辆重型自卸货车缓缓驶来。民警随即将其拦下,对驾驶员汪某妹进行现场酒精检测后,结果令人咋舌。驾驶员汪某妹的酒精检测数值高达131mg/100ml,远超醉酒驾驶机动车阈值。

经询问,汪某妹交代,前一晚喝了半斤白酒之后,自己便在货车上睡了一夜。事发当天上午,汪某妹觉得已经过了一个晚上,酒应该醒了,便从该县三兴镇某砖厂装货,准备送往双桥镇。令他没想到的是,虽然时隔一晚,酒精仍在他的体内作祟。民警立即将汪某妹带至万载县人民医院进行抽血送检。经检测,汪某妹的血液酒精含量为117.3mg/100ml。

由于汪某妹驾驶的是货运性质的重型自卸货车,准驾车型为B2,属于醉酒驾驶营运车辆。依据法律规定,醉酒驾驶营运性车辆的驾驶员,不仅要面临刑事处罚,交警部门还将依法吊销其驾驶证。

目前,汪某妹因涉嫌危险驾驶罪,已被刑事拘留至万载县看守所,案件已移送检察院审查起诉。此案中,汪某妹不仅要承受法律的制裁,也将失去赖以谋生的工作,代价沉重。

(交 轩)

传承红色基因

4月6日,铜鼓县秋收起义纪念馆内,市民正在聆听红色故事,重温燃情岁月。该纪念馆中一件件珍贵的实物、一幅幅泛黄的照片,让大家不时驻足,了解革命先烈的动人故事。

(本报记者 黄 萱 摄)