

“青年夜校”解锁多彩夜生活

李 越

“你下班后去做什么?”“我去‘青年夜校’。”近期,由团市委主办,市12355青少年服务台、市社会心理服务志愿者协会承办的“青年夜校”备受青年人追捧。在这里,青“心”夜话、茶艺、舞蹈、书法等20多种课程一应俱全,大家可以根据自己的兴趣爱好报名参加。

青“心”夜话是“青年夜校”开设的特色课程之一。授课教师聚焦青年人就业、创业、交友、婚恋等热点话题,运用心理学专业知识,通过心理团辅、桌游、沙龙、情景体验等方式,帮助引导青年人更好地掌握管理情绪、缓解压力、调整认知的方法,从而更好地处理人际关系、亲子关系,实现悦纳自我、快乐生活。

“以前,我下班后不知道做什么。现在,我经常去参加‘青年夜校’的青‘心’夜话活动,认识了很多新朋友、学到了很多新知识。”谈起参加“青年夜校”的收获,学员赵女士打开了话匣子,“课堂上,老师会带领我们开展静心呼吸、OH卡牌等活动,让我感受到压力和疲惫被释放,更能静下心来思考问题。”

“吸气,呼气,放松……”走进青“心”夜话课堂,柔和的灯光、舒缓的音乐营造出温馨而平和的氛围。青年们围坐在一起,在主讲老师的指导下,慢慢调整自己的呼吸,释放平日里积攒的压力。

“我们通过静心呼吸、OH卡牌、桌游、禅绘画、曼陀罗绘画等方式,带领

学员们在轻松的氛围中去探寻自己的内心世界,向自己提出问题、思考问题,想办法解决问题。”青“心”夜话主讲老师欧阳华丽说。

课程结束后,青年们纷纷表示,通过参与此次青“心”夜话课程,身心得到了舒展放松,希望以后能参与体验更多的“青年夜校”课程。

据悉,自去年9月以来,青“心”夜话共开展13次,不仅为广大青年群体提供了一个学习的“充电站”,也为他们在繁忙的工作之余找回了些许松弛感。

“我们运用专业的心理学知识,帮助青年们解决在生活中遇到的困惑、困难,比如就业创业、职业规划、兴趣爱好、婚恋交友等实际问题。”市社会

心理服务志愿者协会会长马靓说,“我们以青年的实际需求为出发点,通过‘青年夜校’开展形式多样的学习交流互动,帮助青年缓解压力、提升自我,让青年的视野更开阔、生活更美好。”

团市委青年发展部部长熊武说:“我们坚持把关爱青少年身心健康作为工作重点,开展各类学习交流、技能提升、生活解压等活动,给我市青年群体搭建了一个学习知识、提升技能、交流思想、释放压力的‘新场景’,为青年发展‘充电赋能’。下一步,我们将以青少年心理健康需求为导向,继续探索推出更多契合青年需求、更接地气、更有深度的服务内容,让更多青少年感受到团组织的支持和关心。”

赣克两地一家亲 民族团结过大年

青少年冬令营活动(宜春行)欢送仪式举行

本报讯 记者张梅玲报道:1月30日,第二届“赣克两地一家亲、民族团结过大年”青少年冬令营活动(宜春行)欢送仪式在万载县举行,来自新疆克州阿克陶县的20名青少年在顺利结束了7天的研学之旅,并与我市参加活动的20名青少年互赠礼物,依依不舍、相互惜别。副市长兰亚青出席并致辞。

在欢送仪式上,兰亚青对克州青少年的到来表示热烈欢迎,并对活动期间两地青少年的良好表现给予高度评价。她表示,此次活动不仅增进了两地青少年的友谊,也促进了民族团结意识的增强,希望未来能有更多机会加强两地间的交流与合作。

据了解,1月24日活动启动后,我市围绕“赣克两地一家亲、民族团结过大年”主题开展了为期7天的研学之旅。其间,大家一起体验剪纸、写福字、写春联、吃年夜饭、守岁、拜年等春节民俗,观赏南庙武术、袁河锣鼓戏等省级非物质文化遗产代表性项目,欣赏美丽的烟花焰火表演,沉浸式感受中华传统文化的魅力;开展研学互动,加强情感交流,引导两地青少年朋友争做民族团结的“石榴籽”,成为两地交往交流交融的使者。

墨山乡推动统战工作提质增效

本报讯 周立松报道:为进一步做好新形势下乡镇统战工作,去年以来,上高县墨山乡认真贯彻落实上级统战工作方针政策,积极推动统战工作提质增效。

强化政治建设,夯实统战基础。该乡高度重视统战工作,利用党委理论学习中心组学习会、学习强国等线上线下平台,学习《中国共产党统一战线工作条例》和民族宗教政策等,不断加强政治引领,增强全体党员干部统战意识。同时,进一步加强对乡村干部的培训,着力培养统战观念强、统战政策熟、工作方法活的统战队伍,推动统战工作落地落实。

广泛开展宣传,凝聚思想共识。该乡充分利用信息公开栏、微信群等,解读宣传党的统战政策,积极开展群众喜闻乐见的文化活动,寓教于乐、寓教于行,不断增强统一战线凝聚力

和影响力。去年以来,共开展进企业、进校园、进社区民族团结进步月群众性宣传活动5次,进一步巩固了团结奋斗的思想基础。

汇聚统战合力,服务基层治理。该乡将统战工作与基层治理深度融合,支持引导非公经济人士、新的社会阶层人士等统战成员做好矛盾调解、公益帮扶、教育交流、资源互助等工作,在创新基层社会治理中发挥积极作用。去年以来,该乡平安办联合统战成员先后解决村民纠纷两起,化解信访问题1起。

“下一步,我们将凝聚统战力量,当好引导员、宣传员、服务员,切实发挥统一战线人才荟萃、智力密集的资源优势和在基层治理、产业发展、乡村振兴等工作中的独特作用,推动经济社会高质量发展。”该乡相关负责人表示。

小山村里“大流量”

喻博文

春节期间,宜丰县潭山镇袱溪村在一片热闹声中迎接八方游客,新建成的袱溪天沐汤集酒店成了当地热门打卡地。

“这里温泉水质干净,周边环境好,还可以品尝地道美食。”第一次来袱溪村的湖南长沙游客黄先生感慨道,“没想到小山村里还有这样适合休闲养生的好地方。”

村子的停车场内,一辆辆挂着南昌、长沙等地牌照的小汽车整齐停放。平坦的旅游公路直通袱溪村的景点——古树长廊。

袱溪村是国家森林乡村,有100余棵千年古树。5年前,该村开发了古树观光游项目。“当时业态比较单一,游客留不下来,村民们主要靠卖土特产赚钱。”袱溪村党支部书记、村委会主任钟光明介绍道,袱溪村有丰富的温泉资源,水里含有偏硅酸、锶等矿物质和微量元素。然而温泉资源虽好,却没有知名度,一时没有企业愿意在此投资。

为了利用好资源不再“沉睡”,宜丰县组建招商专班,通过点对点推介吸引客商前来考察。经过多轮考察、洽谈,一家来自广东珠海的连锁温泉酒店最终落户袱溪村。

“资源优势要转化为经济优势,必须依托龙头企业,通过整体规划和打造,让好山好水变成旅游好产品。”宜丰县委文广旅局局长熊媛说。

“目前酒店入住率达90%,1月29日至2月4日的客房早已订满。”袱溪天沐汤集酒店运营经理罗志锋介绍。

“古树长廊周边新增了3家农家餐馆,设置了3个土特产零售点。”钟光明说,酒店与10余家旅游公司签订了长期合作协议,预计今年可接待游客5万人次。目前,袱溪村已形成“泡温泉+览古树”“温泉酒店+稻田民宿”“本土特产+赣西美食”等集吃、住、游、购、娱于一体的产业链条,带动了周边200余名村民就业。

智慧农业

日前,在位于万载县三兴镇闹坪村的江西恒晖大农业科技有限公司智慧蔬菜大棚内,工人正在对番茄进行管护作业。

近年来,该地积极推广智慧农业技术,提升现代农业水平,提高蔬菜瓜果品质,促进农业高质量发展。

(本报记者 易志钟 摄)



电力为笔绘就富硒产业振兴图

刘诗毅 周 蕊

日前,在上高县徐家渡镇,成群的富硒蛋鸡在宽敞的养殖场内欢快啄食。谁能想到,这片曾被传统农业模式束缚的土地,如今却因富硒蛋鸡养殖产业实现华丽转身,创造了数千个就业岗位,大幅提升农民收入与生活水平。在这产业发展的背后,国网上高县供电公司以稳定高效的电力供应,为这一“绿色金蛋”产业注入源源不断的发展动力。

在徐家渡镇养殖场内,鸡舍灯光柔和、温度恒定,舒适环境的营造全靠稳定的电力供应。特别是寒冬时节,温控设备用电量剧增,其重要性更加凸显。

养殖户简武振说:“每年冬天,气温骤降。一旦电力出问题,温控设

备停止运行,鸡群生长就会受影响,甚至可能出现大规模死亡,损失不堪设想。”

如今,随着富硒蛋鸡产业发展,简武振和乡亲们养殖蛋鸡超50万只,收入显著提高,吸引越来越多的农民加入其中。但无论产业如何壮大,他们对电力的依赖始终不变。

春节期间,生产任务紧张,电力稳定供应成为企业的心头大事。上高县众拓牧业公司负责人张建明说:“一旦电力出现问题,生产就会受到影响。”

关键时刻,国网上高县供电公司迅速行动,主动对接企业,提前了解用电需求,量身定制电力保障方案,并成立富硒产业专项服务小组,深入养殖场区,仔细检查电力设施,排查

潜在隐患。

徐家渡供电所副所长潘虬说:“我们特别关注温控设备的电力需求,尤其是在冬季。通过精确的电力调度和维护,保障生产线顺畅运行,并通过主动与企业沟通,助力用电结构优化,确保新设备顺利投入使用。”

上高县荣兴禽业专业合作社的陈燕见证了这一变化:“电力保障是生产关键,供电公司不仅确保电力稳定,还帮我们解决了电价问题,让新设备得以投入使用,大大提高了生产效率。”

在电力保障的支持下,徐家渡镇

富硒蛋鸡产业蓬勃发展,为乡村振兴注入强大动力。越来越多农民投身其中,家庭收入实现质的飞跃。

养殖户袁海涛感慨道:“以前种地收入有限,现在养鸡收入翻了几番,我们的生活水平大幅提升。”

此外,镇政府还通过“公司+农户”的模式,鼓励农民发展富硒产业,打造集生产、加工、销售为一体的产业链,形成强大的产业带动效应,进一步促进农民增收和乡村发展。

国网上高县供电公司副经理游明军说:“作为电力供应方,我们深知电力对产业发展的支撑作用。下一步,我们将持续优化服务,不断提升电力保障水平,为富硒产业的发展保驾护航。”

宜春短波

上高县举办“童心港湾”集体生日会

本报讯 近日,共青团上高县委、上高县青年志愿者协会在泗溪镇马岗村“童心港湾”为20名留守儿童举办了一场温馨的新年集体生日会,鼓励他们树立信心和志向,保持积极乐观的生活态度,努力学习、健康成长。

(习阳莉 鲁大娟)

淘沙镇“村晚”唱响新时代主旋律

本报讯 连日来,在丰城市淘沙镇综合文化站、新时代文明实践所搭建的“2025年‘我们的村晚’暨全民卡拉OK大赛”舞台上,一位位农民歌手纵情欢唱,一首首主题鲜明、慷慨激昂的歌曲唱响新时代主旋律,一支支农民舞蹈队热情奔放,舞出农民丰收、农村富裕好风采,营造了一派喜庆祥和的节日气氛。

(黄志珍)

利剑行动 守护青山

市专业森林消防支队筑牢防火安全墙

本报讯 刘忠平报道:为增强群众森林防火意识,近日,市专业森林消防支队联合袁州区飞剑潭乡人民政府,利用赶集日大力开展森林防火宣传活动,筑牢森林防火安全墙。

活动现场热闹非凡,消防员在人群密集处设立了多个宣传咨询点。咨询点摆放着色彩鲜艳,内容丰富的森林防火宣传手册,并设立了多个森林防火设备展示点,引得过往群众纷纷驻足。同时,消防员热情地向群众发放宣传资料,生动形象地讲解森林火灾的危害及专业设备使用方法。

“一场森林火灾,不仅会烧毁大片的树木,破坏生态环境,还可能威胁到周边居民的生命财产安全。”消防员向围拢过来的群众介绍说。

对引发火灾的常见原因,消防员耐心列举,并提醒群众,在祭祀期间,务必摒弃传统的烧纸、焚香、燃放鞭炮等习俗,采用敬献鲜花等文明方式寄托哀思。

“咱们换种方式,既能表达对先人的思念,又能避免火灾隐患,何乐而不为呢!”消防员的呼吁得到了群众的认可。

此外,消防员还介绍了一些日

常生活中的注意事项,如在林区附近不要随意丢弃烟头等。

“在林区一旦发现着火,要马上拨打森林火灾报警电话12119,并且在确保安全的情况下,尽量采取一些初期扑救措施,比如用树枝、沙土等阻止火势蔓延扩大。”

此次宣传活动共发放宣传资料200余份,解答群众咨询80余人次。通过面对面的交流与宣传,群众对森林防火的重要性有了更深刻的认识,防火意识进一步增强。大家纷纷表示,今后不仅自己会注意,还会向身边人宣传,共同守护森林资源。

筑梦现代化 共绘新图景



非遗传承庆新年

春节期间,上高县积极开展“传统文化进驿站”活动,通过窗花教导、年画拓印等文娱活动,让游客沉浸式体验当地特色民俗文化,在传统文化中寻味中国年。

(邹利强 摄)