

疾控专家预判

1月中下旬流感活动水平将下降

新华社记者 顾天成

冬季是呼吸道传染病高发期,常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。

当前我国呼吸道传染病流行态势如何?怎样有效应对流感、人偏肺病毒?春节将至,旅途中怎样做好健康防护?国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

——今年冬春医疗负荷较去年低,预计1月中下旬流感活动水平下降。

“监测数据显示,近期流感仍处于季节性流行期,流感病毒阳性率上升趋势,预计1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。”中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说。

专家介绍,由于气候等原因,不同省份间流感活动水平有所不同,除南方个别省份处于流行早期外,大多数省份流行强度处于中等水平;人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋势,14岁及以下病例中性阳性率开始下降;呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势。

王丽萍表示,预计今年冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但总体流行强度和医疗负荷较去年低。

——人偏肺病毒是常见病毒,并非当前优势病原体。

有部分网友对人偏肺病毒不熟悉,在网络上“求”科普。对此,北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示,人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒,2001年被荷兰科学家发现,但研究表明,它已经在人类中存在了60多年,并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状,是自限性疾病,大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说,该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%,低于流感,并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

据悉,疾控部门持续加强监测预警工作,在做好法定传染病网络直报的同时,进一步拓展监测渠道,在全国选择了1041家急性呼吸道传染病哨点监测医院,根据监测结果向社会多频次发布相关健康提示和科普知识。

——不推荐流感“预防性”用药,目前仍鼓励打流感疫苗。

“流感是相对常见疾病,建议公众尽

量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童,不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办?张弘建议,健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察,在家好好休息,对症治疗即可;如出现高热、头痛、四肢酸痛明显,建议到发热门诊就诊,或选择病毒检测试剂,若确认是甲流阳性,在医生指导下可选择抗甲流药物,如奥司他韦或玛巴洛沙韦;婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者,需尽早检测或就诊。

专家提示,很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛、大便次数增多甚至腹泻,这些可能与药物抗过敏成分有关,不必过于担心。

有网友关心,若此前没来得及接种疫苗,此时是否还适合接种。王丽萍表示,现在依然可以接种流感疫苗。只要还处于流感病毒传播活跃期,接种疫苗就能帮助降低感染风险。

——春节人群流动增多,查收这份健康防护小贴士。

2025年春运已经启动,人群流动和

洋浦港2024年集装箱

吞吐量首破200万标箱

1月11日在海南洋浦经济开发区拍摄的洋浦国际集装箱码头。

位于海南自贸港重点园区——洋浦经济开发区的洋浦港是我国西部陆海新通道和海南自贸港建设重要的国际航运枢纽。2024年,洋浦港集装箱吞吐量持续增长并创新高,首次突破200万标箱,同比增长约9.2%。这是洋浦港集装箱吞吐量继2020年突破100万标箱以来,首次突破200万标箱。

(新华社记者 蒲晓旭 摄)



铁路12306

已累计发售春运期间车票7574万张

新华社北京1月12日电(记者樊曦)记者从铁路12306科创中心获悉,自2024年12月31日开始发售春运车票以来,至2025年1月12日16时,已累计发售春运期间车票7574万张。

1月11日,12306系统再次经受售票高峰期考验,拒绝经识别认定的异常登录访问请求3982万次,同时,将经识别认定的407万次异常提交订单请求列入慢速队列、295万单异常候补购票请求延迟处理,系统运行安全平稳。

铁路12306科创中心负责人介绍,从目前车票预售情况看,热门出发城市主要有上海、广州、北京、深圳、杭州、成都、武汉、重庆、南京、西安;热门到达城市主要有北京、广州、

武汉、成都、重庆、上海、郑州、长沙、西安、杭州;广州至南宁、广州至武汉、深圳至长沙、苏州至上海、深圳至武汉、广州至重庆、上海至北京、上海至武汉、北京至哈尔滨、广州至长沙等热门区间客流相对集中。

从余票情况看,1月14日至21日,北京往返呼和浩特、沈阳、太原,上海往返南京、温州、合肥,武汉至上海、广州,长沙、南宁至广州,南昌至上海,郑州至北京等区间尚有余票。1月22日至25日,北京往返上海,上海往返南京,西安往返成都,郑州、太原、呼和浩特、哈尔滨至北京,郑州、南昌、合肥至上海,南宁、武汉、重庆至广州,南昌至深圳,武汉至上海、广州、深圳等区间尚有余票。

(上接一版)

根据当地花炮行业人员多、范围广、影响远的特点,万载县出台《万载县花炮行业倡导文明新风移风易俗十条举措》,引导花炮行业从业人员节俭办宴、婚事新办,实现“一个人带动一群人、一群人带动一座城”的乡风民风转变。

“我们行内人都说,新风气来了,大家都轻松多了。以前谁家有事,都想办得越大越好,现在反倒觉得随礼随心意就好。”高城镇鸣鼎鸿烟花制造有限公司负责人黄国平表示。如今,这股文明新风不只在花炮行业里传播开来,也慢慢渗透到万载县的千家万户。

党建引领

积分管理激发活力

在清安县仁首镇,一套结合党建引领与村民自治的“乡风积分银行”创新模式,在推进移风易俗中发挥了“四两拨千斤”的作用。

走进仁首镇大团村“乡风积分银行”兑换现场,琳琅满目的商品、标注明确的商品兑换积分便映入眼帘。村民们热情高涨,聚集在积分银行,根据自己的积分挑选着心仪的商品。

“做好事还能有文明积分,折子上小小的五分能换到这么多东西哩!”看着刚从积分银行兑换的三包面条、四袋

讲文明树新风

中国文精化神

中国表形象

素文作

社会主义

中国日日新

中国网络电视台制

河北蔚县 袁文剪纸