



外公的追求

刘奕洪

我的外公刘炎,1921年出生,与党同龄。他一生追求进步,全心向党,踏实工作,是我们一家人崇拜和学习的榜样。外公出生于新余,却一直在宜丰、上高工作。他从小聪颖好学,小时候便是十里八乡的神童。他的求学生涯,正处在14年抗日战争时期,炮火纷飞中,他在南昌二中求学,后考取广州中山大学。大学毕业,回江西工作,先在南昌参加司法班学习,随后被分配到宜丰县,担任宜丰县法院副院长、宜丰县文教卫生局局长等职务。后来又调到上高三中,一中担任校长。尽管他一直信仰共产主义,工作勤勤恳恳,但因在“文革”中被戴上“军统特务”的帽子,一度无法入党。

作为从旧社会走过来的知识分子,外公坚定信仰共产主义,始终努力向党组织靠拢,从不炫耀自己的干部身份,从不把自己掌握的权力用来为自己谋取私利。记得小时候,我问外公:“你名牌大学毕业,你的同学都在大城市当领导,你为什么要到山区来工作?”外公说:“新中国成立后,百废待兴,更需要我们来建设自己的国家、自己的家乡,我是坚决服从组织分配的。”

外公、外婆育有六个儿女,他对我们常说的一句话,就是“一切靠自己,永远不搞特殊化”。在我10岁时,我从宜丰县芳溪镇转到外公担任校长的上高三中附小读四年级。那时记忆中的外公每天都在工作,我的生活起居全由外婆照顾。外公在生活学习方面几乎不过问我,只是经常问我:“能听懂普通话吗?每天去练习打乒乓球没有?”

在上高待了一个学期,我又回到了父母身边。在我读初二的那年,因为父母工作繁忙,无力照顾4个孩子,我又被送到外公家生活。那时外公在上高一中当校长。那一年,我没有住在外公家,而是与同学一起住校。没有人知道我是校长的外孙女,我每天和住宿的同学一起去食堂打水、打饭。那时我长得

矮小,和高中学生一块打水打饭,往往因为有人插队打不到水和饭。我好无助,躲在被窝里哭,特别想回家。外婆知道后,要外公给我买教师的饭菜票,让我可以到教工窗口买饭,但外公硬是没同意。周日去外公家吃饭,外公督促我努力学习,不搞特殊化,以后做个对社会有用的人。一个学期后,父母从芳溪镇调到宜丰县城工作,我才回到父母身边,在宜丰读完初中、高中。

我高中毕业后进入私企工作,那时生怕外公责怪,心里诚惶诚恐,但外公不但没责怪,还鼓励我说:“三百六十行,行行出状元,到私企工作,一样大有作为。”他还说:“我在‘文革’时养过猪,挑过粪,不也坚持过来了吗?其实工作没有高低贵贱之分,只要努力了,做什么都能出成绩。”

我妹妹学习成绩好,考取了宜春师专。毕业前夕到上高一中实习,并想留在那儿工作,便央求外公帮忙找领导打招呼,外公一口回绝,要求妹妹服从分

配。结果妹妹被分配到宜丰县天宝中学,一干就是好几年。这就是我的外公,原则性极强,从不利用手中的权力为家人办事。

外公年满60岁时,当选为上高县政协副主席。他是作为党外人士进入县级领导岗位的。没多久,外公找到党组织,表明自己一生的志向与追求,就是加入中国共产党。外公的执着与坚持,感动了组织;外公的品德与为人,也获得公认。终于,在64岁那年,外公如愿以偿加入中国共产党,第二年,外公光荣离休。

离开了工作岗位的外公,生活俭朴,洁身自好,从不沾烟酒。他关心国家大事,每天必看央视的新闻联播、焦点访谈,这个习惯一直保持到他94岁那年寿终正寝。他时常教导我们,要永远感恩党、感恩政府,永远做一个肯努力、能奉献、有担当的堂堂正正的人。外公的美德,是一笔价值无比的精神财富,让我们后人受益一辈子。



宜春市第三人民医院

举行退休干部荣退仪式

本报讯 朱国泉报道:为增强退休干部荣誉感、归属感、幸福感,5月9日,宜春市第三人民医院举行退休干部荣退仪式。

荣退仪式上,该院有关负责人为退休干部送上鲜花,向他们致以真挚感谢和崇高敬意,希望各位退休干部保持身心健康,享受幸福退休生活。同时要求医院相关部门把“让党放心、让老同志满意”作为

退休干部工作的出发点和落脚点,做好服务保障工作,积极落实老干部工作相关政策,用心用情为离退休老同志办好事实事。

退休干部分享了自己的工作经验与感悟,深切表达了对卫生健康事业的热爱和对同事们的深厚情谊,表示将做到离岗不离党、退休不褪色,一如既往地关心和支持医院事业发展。

宜春市急救中心

及时救治摔伤老人

本报讯 刘国绪报道:5月7日,一名七旬老人在乡下老家干农活时不慎摔倒,回家休息一天后腰部疼痛无明显缓解,家属遂打120急救电话求助。宜春市急救中心医务人员及时赶到现场,将老人送医诊治后,老人疼痛症状得到缓解。

患者家属告诉该中心医务人员,老人在老家干农活时不慎摔倒,致腰部疼痛,未做任何处理,自行骑电动车约20公里回宜春中心城区5楼家中休养,一天后腰部疼痛无明显缓解。急救医生仔细对患者进行初步体检,发现患者腰部有明显损伤,初步判断为腰骶部软组织挫伤。医务人员对症下药后,将其送往医院进一步诊治。患方对急救人员的迅速响应和专业救治表示由衷的感谢。

急救医生介绍,跌倒是65岁及以上人群伤害致死的第一原因。跌倒的发生与老年人的身体机能、健康状况、行为和环境等多方面因素有关。跌倒是可以预防的,老年人要主动学习预防跌倒知识,增强预防跌倒意识,养成预防跌倒行为习惯。家人要关爱老年人,提醒高龄老年人不要去做种菜种田等重体力活。老年人外出时尽量选择无障碍、不湿滑、光线好的路线;上下台阶、起身、乘坐交通工具和自动扶梯时站稳扶好,放慢速度;夜晚出行携带照明工具;雨雪、大风等恶劣天气减少室外活动。

宜春市中医院

多学科协作护航高龄患者

本报讯 卢诚报道:近日,宜春市中医院多学科团队通力协作,为一位伴有10余项基础疾病的89岁高龄患者完成关节置换治疗手术,展现了该院在复杂病例救治中的综合实力。

前不久,患者老杨因不慎跌倒导致腕部严重骨折,入住该院医治。患者的诸多基础疾病给治疗带来多重挑战。面对患者复杂的身体情况,该院关节骨科医生积极应对,迅速联合重症监护、麻醉、呼吸、心血管、神经内科等多领域专

家,对患者展开全面评估与风险研判。经过严谨的诊疗论证,团队认为尽早做手术是帮助患者恢复活动能力的关键。在治疗过程中,各科室制定个性化方案:术前多维度调整患者身体状态,术中建立快速响应机制,术后对患者开展精细化康复管理。医护团队24小时动态监测患者生命体征,耐心疏导患者情绪,用专业与温情陪伴老人渡过治疗关键期。

目前,患者已能逐步开展功能锻炼,生活质量得到显著改善。

赣州银行樟树支行

上门为老年人开卡

本报讯 聂小圆报道:5月7日,赣州银行樟树支行的工作人员用一次特殊的上门服务,为一位身体欠佳、行动不便的老人解了燃眉之急,以实际行动诠释了金融服务的温度。

解了开户流程和相关注意事项,用通俗易懂的语言确保老人充分了解业务内容。在严格遵守银行规章制度和操作流程的前提下,工作人员使用便携式智能设备,快速、准确地完成了身份核验、资料采集、风险提示等一系列开卡手续。整个过程有条不紊,仅用10分钟便顺利完成了银行卡的开立。

该老人因养老金发放需要新账户,但由于身体原因无法亲自前往网点办理开卡业务。该行得知这一情况后,迅速响应,立即启动适老服务绿色通道。工作人员主动与老人家属取得联系,确定上门服务时间,并携带移动开卡设备前往老人家中。

业务办理期间,工作人员还不忘询问老人是否有其他金融需求,并为老人及其家属普及了防范电信网络诈骗的知识,叮嘱他们一定要注意账户安全,守护好自己的钱袋子。

到达老人家中后,工作人员详细、耐心地向老人及其家属讲



为了让居民在家门口就能享受优质医疗资源,5月7日,丰城市剑南街道庄前社区联合丰城市红十字会举办“博爱义诊进社区 健康服务暖人心”活动,为社区居民送上一份健康大礼。

本次活动累计服务居民200余人次,发放健康资料260余份,建立健康档案60余份,筛查高血压、血糖异常居民20余人。(陈明红 摄)



欢庆母亲节

5月9日,宜丰县桂花社区新时代文明实践广场,党员志愿者、社区网格员组织辖区妇女开展以“桂香浸润岁月 母爱芬芳如故”为主题的“乒乓球过桥”“蔬菜跳格子”“原地踏步走”等趣味活动,欢庆母亲节。

(何贱来 邹苏媛 摄)



“帽”美如花 把爱“戴”回家

►为弘扬孝亲敬老的传统美德,营造感恩母爱的温馨氛围,近日,奉新县罗山社区新时代文明实践站组织志愿者举办“‘帽’美如花,把爱‘戴’回家”手工DIY活动,吸引了众多居民踊跃参与。

活动现场,志愿者老师为居民详细

讲解了帽子装饰的技巧与创意搭配方法。制作过程中,从挑选色彩缤纷的花朵、丝带等装饰材料,到设计造型、粘贴组合,居民们充分发挥想象力,将普通帽子装点得别具一格。现场欢声笑语不断,洋溢着温馨的氛围。

(廖延秀 邓烈红 摄)

孙子教我做广播体操

明伟方

那天,我和孙子点点一起看电视,一则新闻引起了我们的注意——做广播体操能降低老人罹患痴呆症的风险。点点看着我,说:“爷爷,您以后也要做广播体操哦!”我笑着摇摇头:“爷爷还是50多年前上小学时做过,现在早忘了哟。”点点拍着小胸脯,自信满满地说:“没关系,忘记了我教您啊!”

从那天起,点点每天放学回家的第一件事就是教我做广播体操。他自己示范一遍,然后耐心地分解动作,一步步教我。

由于我不再年轻,记性不好,身体灵活度也大不如前,有时一个简单的动作,点点要反复教我好几遍。每当我做错时,点点总会笑着纠正:“爷爷,不是这样的,看我的……”他一遍遍地示范,从不厌烦。

有一次,我学习一个需要弯腰的动作,但由于身体僵硬,总是弯不下去。点点见状,灵机一动,拿来一个玩具小熊放在地上,说:“爷爷,您试试看能不能摸到小熊的耳朵。”我笑着点点头,试着弯腰去摸小熊的耳朵,没想到真的成功了!

我高兴地抱起点点转了个圈,爷孙俩笑作一团。

随着时间的推移,我和点点之间的教学互动成了家里的一大乐趣。儿子和儿媳经常在一旁观看,不时发出欢笑声。他们还拿出手机,记录下我们学习的点点滴滴,说这是家里最珍贵的回忆。

一个月后,我终于学会了全套广播体操。那天,点点特意为我举办了一个“毕业典礼”,他郑重其事地给我颁发了一张自制的“优秀学生证书”,证书上画着一只可爱的小熊,旁边写着:“恭喜爷

爷学会广播体操!”我接过证书,心中满是感动和自豪。

到目前为止,我每天有规律地做广播体操已经半年了,身体状况有了明显改善,精神状态也好了许多。我深知,这一切都得益于我的“小老师”——点点。他不仅教会了我广播体操,更让我感受到了生活的乐趣和亲情的温暖。

现在,我和点点一起做广播体操,总会引来邻居们的围观和赞叹。他们都说我们爷孙俩是小区里的一道亮丽风景。



九旬教师书写别样人生

郑胜保

在铜鼓中学的校园里,流传着一段温暖而动人的故事。91岁高龄的退休语文高级教师蔡柏如,以别样的方式,诠释着“老有所乐、老有所为”的精彩人生。

蔡柏如老师1934年2月5日出生于宜丰,1951年3月踏上工作岗位。1955年,他凭借努力考入江西师范学院中文系语言文学专修科,求学期间积累了深厚文学素养。毕业后,蔡柏如老师来到铜鼓中学任

教,在不同岗位上兢兢业业,度过了充实的教育时光。

1994年,蔡柏如老师光荣退休,至今已31年。对于许多人来说,退休意味着告别忙碌、享受悠闲生活,但对蔡老师而言,这是全新生活的起点。离开讲台后,他将目光投向了自己热爱的传统文化,在阅读与钻研中找到了新的乐趣。

怀着对优秀传统文化的热爱,蔡柏如老师拿起笔,开启了写作之路。2012

年,他的《唐人律诗绝句菁华》由中国文联出版社出版。在这本书中,他深入分析解读唐代律诗绝句,尽情展现唐代诗歌的魅力与精髓。此后,他又着手编著《常用百词谱》(14万字)、《唐宋词百首译析》(15万字),目前这两部作品已完成初稿,正待出版。

如今,皓首之年的蔡柏如老师,依然沉浸在写作的世界里。他的书房堆满了书籍和手稿,每一页都记录着他对知识的不懈追求。尽管双手已不再灵活,但

他依然坚持书写,仿佛在和时间赛跑,希望将自己的所学所知分享给更多人。

蔡柏如老师用实际行动告诉我们,年龄不是追求热爱的阻碍。退休后的他,在写作中找到了乐趣,在传承传统文化中实现了自己的价值,将“老有所乐、老有所为”演绎得淋漓尽致。他的故事,如同一股清泉,滋润着身边人;如同一盏明灯,照亮了无数人追求热爱、实现自我价值的道路。