

# 他心里永远有一团火

——记高安市老科协会长姚修文

情暖夕阳



宣讲安宁疗护  
促进身心健康

10月14日是世界安宁疗护缓和日。当日，宜春市第三人民医院走进袁州区化成街道画眉社区开展以“安宁缓和医疗十年回望”为主题的志愿服务活动。现场，医务人员用通俗易懂的语言向老年人讲解安宁疗护相关理念及健康科普常识，为老年人量血压、测血糖。同时，医护人员还上门看望了长期帮扶的社区居家失能老人，为他们提供医疗服务及心理疏导。此次活动开展发放资料100余份，义诊80余人，受到了老年人的一致好评。（雷文娟 记者黄永东 摄）

宜春市交通运输执法支队

## 携手企业资助幸福食堂

本报讯 唐士哲 邵力报道：为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，近日，宜春市交通运输综合行政执法支队携手相关道路运输企业组成慰问组，来到奉新县干洲镇长青村，向该村幸福食堂捐赠爱心款。活动中，慰问组走进长青村“一老一小幸福食堂”，与老人们亲切交谈，详细询问他们的身体状况和生活情况，叮嘱老人注意身体健康。同时向幸福食堂赠送2万余元，用于添置消毒碗柜、餐桌、电视机、冰箱等物资，完善幸福食堂的设施建设。随后，慰问组详细询问了幸福食堂的运行等情况，并叮嘱村干部要多关心村内老年人的生活状况，为他们排忧解难。

袁州老年公寓

## 组织文艺演出丰富老年人生活

本报讯 彭丽敏报道：近日，宜春市袁州老年公寓，一场别开生面的文艺演出活动精彩上演，现场一片祥和、欢乐。

欣赏完精彩的文艺表演后，欢乐的“你比我猜”游戏开启。老人们积极参与，由工作人员负责比划，老人们则绞尽脑汁地猜测答案。猜词的老人全神贯注，眼睛紧紧盯着工作人员的动作，大脑飞速运转。每当猜对一个词语，他们就会兴奋地鼓掌欢呼，喜悦之情溢于言表。“你比我猜”游戏不仅给老人们带来了欢乐，还锻炼了他们的思维能力和反应速度。活动结束前，大家一起为过生日的老人戴上生日帽，分享蛋糕。甜甜的蛋糕，满满的祝福，在这个温馨的时刻，老人们感受到了家的温暖。

芦洲乡

## 筑牢养老反诈安全网

本报讯 毕水军报道：近日，上高县芦洲乡平安办、武装部联合司法所在辖区开展以“关爱老人 预防养老诈骗”为主题的反诈宣传活动，引导老年人高效识别陷阱套路，坚决筑牢养老反诈安全网。

活动现场，工作人员在村宣传栏、出入口等醒目位置张贴预防养老诈骗宣传海报。并用通俗易懂的语言向老年人讲解“保健品”“投资理财”“低价旅

三爪仑乡

## 走访慰问百岁老人

本报讯 贺袁诗峰报道：为弘扬中华民族尊老、敬老、助老的传统美德，关爱高龄老人，让老人进一步感受到党和政府的关怀和温暖，近日，靖安县三爪仑乡开展走访慰问百岁老人活动。

该乡人大连同统战口组织商会成员、非公经济人士等，来到红星村，先后走访了101岁村民占如桂老

熟悉姚修文的人都说，他心中永远有一团火，燃烧自己，照亮别人。担任高安市老科协会长18年来，姚修文团结和带领老科协一班人，老骥伏枥、开拓进取、服务奉献，让老科协焕发青春活力，年年获宜春市先进，2022年荣获全省先进。他个人也多次获得省、市先进。

有位就要有为

2016年5月的一天，因偶感风寒在家里休息的姚修文接到一个乡镇分会打来的电话，说是油茶示范基地建设遇到一些问题，希望能跟老科协的专家一起商量商量。

老伴劝他在家休息不要去，可他就是不肯。他说：“我这点小毛病，根本就不算什么。基层有困难，我去了也许做不了什么事，能跟大家一起看一看、议一议，心里也高兴。”

到达现场后，姚修文详细了解了问题，并和大家一起讨论解决方案。他说：“有位就要有为。既然让我当这个会长，我就要做好这件事。”在他的努力下，问题很快得到了解决。

姚修文深知，要推动老科协工作，必须得到市委、市政府的重视和支持。他积极争取领导支持，成立了多个分会组织，完善了老科协的网络布局。在他的带领下，老科协迅速发展壮大，成为一支充满活力的队伍。

机构完善后，姚修文把主要精力放

在做大做强科技队伍上。他礼贤下士、广揽人才，甚至三顾茅庐，将一大批经验丰富、学有专长的离退休老领导、老专家、老干部邀请加入到老科协中来。目前，老科协已汇集具备专业知识、科技特长的科技服务骨干680余人，会员总数达2485人。

在此基础上，姚修文十分注重调动大家的积极性，发挥老科协工作者的优势和特点，为市委、市政府建言献策。十八年来，共撰写调研文章58篇，提升了老科协的知名度和影响力。

去年4月8日，洛阳举办第40届中国牡丹文化节。姚修文看到新闻后，萌生了引进牡丹花种植的想法。他找到相关科技人员，了解到牡丹花不宜在南方种植的原因主要是怕热、怕湿、易烂根。不过如果能够采取相应的措施，牡丹花在南方一样可以艳丽绽放。在短短的10天时间里，姚修文组织人员了解学习牡丹花栽培技术，购买苗木，日夜起苗、运苗、整地、移栽。很快，占地六亩的牡丹花试验基地就出现在瑞艺园林公司，实现了当年栽种、当年开花，成为了市民观光的一个新亮点。

做事就要担当

油茶生产是高安的一个传统产业，但长期以来，存在农户种植规模小、品质低，病虫害多发，产量不高的问题。为了改变这一现状，姚修文决定建立高产油

茶种植示范基地。

2015年，高安市老科协在伍桥村两个村小组栽种了210亩油茶，建立了全市首个高产油茶种植示范基地。从整地、挖穴、选苗到栽种，每一环都有市老科协派出的专家参与；每年的垦复、除草、埋肥、修剪，每一次都由市老科协派出的专家指导。由于管理精细，油茶长势良好，自2018年首次摘果以来，效益每年都有明显增长，茶农年增收万元以上，带动了全镇油茶生产的发展。2019年，高安市委、市政府在该示范基地召开油茶生产发展现场会，迅速推动了高安市油茶生产的发展，到2023年，高安市油茶面积由2015年的22万亩发展到32万亩，成为农民增收的一个重要产业。

除了油茶产业，姚修文还关注其他农业产业的发展。去年4月，高安市老科协和田南镇分会主动与省农科院联系，引进高产黑芝麻品种14号优良高产品种，建起了试验基地并获得成功。黑芝麻品种14号每亩产达到100公斤以上，比常规品种增产50%以上，每亩可增收300元以上。

开弓就要搭箭

协会刚成立时，有的同志认为老科协成员都不是在职在位的人，不干事没人说，多干事反而有越权越位之嫌。姚修文说，我们当然不能越权越位，但开弓没有回头箭，弓拉起来了就要搭箭，箭搭

起来了就要射出去。“我们要见缝插针，拾遗补漏，充分发挥老同志、老专家在政治上、经验上、知识上、威望上的优势，因地制宜，顺势而为，真正起到配合、补充的作用。”

2020年春节前，姚修文和协会里的几名干部走访慰问老科技工作者时，遇到一位80多岁的老党员，老党员反映的看病难问题让姚修文深受触动。回来当天，他就找到高安市卫健委老科协负责人商量，组织一支老医疗专家队伍，深入社区进行健康知识宣讲、义诊活动。此后，中医院老科协专家每月定期到筠泉社区义诊，方便居民看病。高安市老科协还组织卫健分会在石脑高沙、荷岭上寨、祥符南山等边远地区建立义诊联系点，较好地解决了部分群众看病难的问题。

老科协的同事都夸姚修文办事有章有法，不会虎头蛇尾，办一项是一项，做一件是一件。

小区管理事关城市发展形象，事关群众幸福生活。2020年上半年，在姚修文的坚持下，高安市老科协组成专门调研组，深入安居、莲花、德亿、瑞阳等10个住宅小区调研，撰写了一份上万字的调研报告，提出了加强小区物业管理的建议和措施，得到了相关部门的高度重视和采纳。

这就是姚修文，一位把心思都用在为老百姓谋福祉的好党员。（兰洪彰）

## 冰壶展风采

10月9日，宜春市袁州区老年体协体育场内正在进行陆地冰壶赛。随着场上选手每一次精准的投壶，掌声、欢呼声，充盈着整个赛场。

此次陆地冰壶赛由袁州区老年体协举办，共有5支队伍30余人参加。经过10场次的激烈比拼，该区教育联队荣获一等奖。

（李桥辉 摄）



## 高安农商银行做细做暖养老金融服务

本报讯 陈雨甜报道：今年以来，高安农商银行始终坚守“金融为民”本色，坚持以客户为中心，树立尊老、敬老、爱老的服务理念，以“初心、同心、诚心、耐心、暖心、安心”的六心服务标准，做细做暖为老年人服务的措施与方法，强化员工对老年客户服务的重视和专业素养，积极承担社会责任，以金融之力提升老年群体获得感、幸福感、安全感。

打造养老支行示范网点，让老服务更舒心。该行充分认识到老年人在金融服务中的特殊需求和重要性，打造“悦百福”养老金融特色品牌，以“悦老之心、

安心之行”为口号，想老人之所想，急老人之所急，结合老年客户所需，更新升级网点适老化设施，设立无障碍通道，为行动不便的老年客群提供通行便利。配置爱心专座、老花镜、放大镜、雨伞、医药应急箱、自动体外除颤器等适老设施或用品。开立“尊老窗口”，由专人服务老年客户，解决老年客户群体在办理业务过程中存在不会用、不敢用、不想用、不能用智能机具的问题。

优化养老金融服务场景，让老服务更暖心。“没想到银行还能上门服务，感谢你们专门跑一趟，要是没有你们的热心帮助，我都不知道该怎么办了。”客

户孙大爷的老伴因行动不便，银行卡密码遗忘需要重置。在了解客户需求后，工作人员立即为其提供上门服务，经过询问、核查、办理等一系列业务流程后，顺利为老人办理了密码重置业务。这只是该行为客户提供上门服务、解决金融难题的一个缩影。为方便客户办理业务，该行组建了上门服务小分队，专门为行动不便的老人提供上门服务，拓宽了适老服务的范围和半径，切实提升了老年客户金融服务获得感。同时，该行还携手当地体检中心开展爱心义诊活动，为老年人提供免费量血压、测血糖、健康咨询等服务，在营业网点为老人们

送去精心准备的养生茶，耐心解说茶道与养生知识。

守护老年客户钱袋子，让金融服务更安心。在保障老年客户金融需求的同时，该行还积极开展金融知识宣传教育活动，充分发挥金融服务的阵地优势，定期举办金融知识宣讲。向老年客户发放防范非法集资、防范电信网络诈骗、消费者权益保护、征信保护等各类主题的宣传资料，增强老年客户的金融风险防范意识。不断拓展适老金融的广度与深度，全力守护老年客户的钱袋子，让他们在享受金融服务的同时，也能感受到满满的安全感与幸福感。

## “在这里感受到家的温暖”

——台湾老太太定居宜春舞出新生活

晚饭后跳广场舞，几乎成了不少中老年人每天的必修课。每到晚上七八点，华灯初上，宜春市袁州区凤凰街道浙江社区清浙江河畔就会出现一支舞蹈队，大家排着整齐的队列，伴着动感的舞曲，踏着欢快的节拍翩翩起舞。而在这支队伍中，有位活力四射的阿姨一边伴着音乐打节拍，一边领舞。大家都亲切地称呼她为田老师。田老师是一名生活在大陆的台胞阿姨，也是浙江社区黎明舞蹈队的带头人。

笔者第一眼看到田老师，觉得她很温柔，说话腼腆，眉眼间泛着笑意。田老师名叫田彭英，今年77岁，台湾彰化县人。2018年，田彭英来到宜春市中心城

区，住进了浙江社区水寨瀛台小区。“这是一座适合宜居的城市，没有过度的喧嚣和拥挤，当地人也非常亲切。”回忆初到宜春的场景，田彭英直言被这里的温暖“扣”住了。

生活中的田彭英热爱跳舞，她说：“我们小区环境这么好，应该要有自己的舞蹈队。”于是，她担任了广场舞团队的组织者。每天晚上7点，田彭英就带着一个小音箱，准时到达浙江河畔广场上。起初只有六七位阿姨跟着她跳，田彭英耐心地为他们讲解广场舞的分解动作，并一遍一遍示范，手把手地纠正动作。来跳广场舞的人之前几乎都没基础，田彭英教出了一套心得：“不能凶，不

能急躁，把每一个动作、舞姿都细细地做分解示范。不少人刚开始都不敢跳，要多鼓励，总会越跳越好的。”一遍不会教两遍，教到会为止。渐渐地，跳广场舞的人多了起来，田彭英不仅收获了邻里之间的善意，也结交了许多志同道合的朋友。因此这支舞蹈队成了田彭英目前最大的“事业”。

“定居大陆这几年，除了跳舞，我还有一件令我很自豪的事情，那就是成为一名垃圾分类志愿服务员的小队长。”在小区里，看到有人垃圾不分类，田彭英会上前劝说，并且组建了一个微信群，把小区业主拉进来，时常向居民交流做好垃圾分类的经验。田彭英说：“建立这个微

信群，主要是与邻居们保持线上沟通，让大伙自觉做好垃圾分类。垃圾分类好，就会变成宝。”她还说：“看到有人乱丢垃圾，或者没有把垃圾分类好，我会发到群里提醒他们。只有每个人都自觉了，我们的家园才会漂亮、整洁。”

串珠成链的公共交通网络，不断蝶变的城乡颜值，在大陆生活的这些年，田彭英见证了城市的发展变迁，也将这里视为自己的养老地。“这里很适合养老，现在回台湾我会很不习惯，那里没有手机支付，用的都是现金，取快递需要排很久的队，所以我很希望台湾的年轻人能够过来看看。希望两岸同胞快速亲近，早日实现两岸统一。”田彭英说。（刘玉）